



2023 社員共育委員会研修事業

気持ちあがる！ 中堅社員さんのための ステップアップ研修会



■講座 全 3 講 ■受講料 10,000 円/人 (定員 20 名)

(第 1 講受付時に会場で申し受けます)

■対象 次期幹部社員候補の方、社内コミュニケーションで悩んでいる方、中堅社員としてのスキルをより向上したい方、より楽しく仕事をしたい！方、自己改革したい方 etc.

■講師 岡部あゆみ 氏

■プロフィール

十和田市出身。書道家、産業心理カウンセラー、コラムニスト。学習教室、書道教室等も運営。

◆第 1 講◆ 中堅社員に求められるコミュニケーション研修

聞く力や伝え方を学び、コミュニケーション力の向上で豊かな信頼関係をつくります。

日程：5 月 12 日(金) 14:00～17:00 会場：県民福祉プラザ（青森市中央 3 丁目 20-30）

◆第 2 講◆ 生産性を上げる！徹底 3S 活動から学ぶ仕事術

徹底した「整理・整頓・清掃」で効率が上がる 3S 活動の実践例を見学します。

日程：6 月 2 日(金) 14:00～17:00 会場：(株)エーアイサイン
(青森市浪岡女鹿沢字西花岡 82-1)

◆第 3 講◆ 数字を意識した仕事術

中堅社員として意識すべき、実践的なコストや利益について学びます。

講師：(税)MSA パートナース 専務執行役員 淡路 俊彦氏

日程：6 月 16 日(金) 14:00～17:00 会場：県民福祉プラザ（青森市中央 3 丁目 20-30）

※講座の実施にあたっては感染予防対策を講じます。状況によって内容が変更・中止になる場合がございます。

※全 3 回連続の講座になります。

※各社からの申込み人数によっては調整をお願いする場合があります。

企業名				
氏 名	役 職	年 齢	性 別	入 社 歴
フリガナ		歳	男・女	年 目
フリガナ		歳	男・女	年 目

FAX ⇒ 017-752-0170