

発行者／青森県中小企業家同友会 〒030-0931 青森市平新田字森越 12-28-2F

TEL017(752)0171 FAX017(752)0170 URL/http://aomori.doyu.jp/ E-mail/info@aomori.doyu.jp

津軽支部7月例会

3S の取り組みが どのような 成果に繋がったのか

◆ご案内◆

(株)エーアイサイン (津軽支部)

代表取締役 石澤 暁夫 氏

(2023/7/20 参加 12名)

★★★ 感想文 ☆☆☆

今回の津軽支部例会は(株)エーアイサイン様にて「3S 見学例会」が開催されました。

私は同社の見学は3回目でしたが、3S 活動を継続していることも素晴らしいのですが、毎回訪問するたびに進化していることにいつも驚かされます。

資材の在庫や作業用具の見える化により作業効率を上げ、誰が見てもどこに何がどのくらいあるのかが一目で分かり、まるでホームセンターの陳列のような感じでした。また、3S 活動を押し付けや指示をするのではなく、社員さん達が自主的に取り組んでいることにも驚きました。

見学するたびに自社の倉庫や事務所の 3S 活動もやらなければならないのですが、なかなか進まな

いのが現実で、やれることから少しずつ実行してお客様から見えない場所もキレイに整理整頓します。そのためにもまずは社員さん達が自主的に取り組める環境づくりが大切なので、社員さんと一緒になぜ 3S 活動が必要なのか、誰のためにやるのかを考えて進めます。

記/プロジェクトおおわに事業協同組合

常務理事 渋谷 敏志 氏

上十三支部7月大交流会

(2023/7/21 参加 23名)

上十三支部バーベキュー交流例会が3年ぶりに三沢市で開催され、三沢市内はもちろんのこと、近隣地域からも同友会会員やゲストの多数の参加があり、大いに盛り上がりました。

私は初めての参加でしたが、普段なかなかお会いできない経営者の方々とお会いできる機会であり、貴重な経営についてのお話を拝聴し、大変勉強になりました。また、初めてお会いする方々も多くいらっしゃり、最初は緊張しましたが、バーベキューという肩の力を抜いてお話しできる場だったので、通常の例会とは違った雰囲気でも人脈作りができました。

この例会を実現してくださった方々にこの場を借りてお礼申し上げます。

記/Chariot Global Office 代表 長田 勇介 氏



下北支部7月例会

鯛島を知ろう、あそぼう！見学例会

◆ご案内◆ (有)小田桐石材 (下北支部)

代表取締役 小田桐 隆夫 氏

(2023/7/22 参加 11名)



★★★ 感想文 ★★★

下北支部のアウトドア例会に参加させていただきました。下北に行くのは初めてでしたので、とても楽しみにしていました。当日はお天気も最高によく、ちょうど梅雨明けの日、本当にすっきりとした晴天でした。

まず、牛ノ首公園や、脇野沢野猿公苑を見学して、(有)小田桐石材・代表取締役の小田桐隆夫さんに案内していただきました。下北ジオパークとしての下北半島の成り立ちや歴史、火山が爆発し溶岩でできた岩など、わかりやすく楽しく学ぶことができました。そして、いよいよ鯛島へ。観光船に乗って向かいます。まさしく鯛の形をしたこの島も、火山の噴火によってできたものだそうです。自然の凄さや、美しさを見せていただきました。

下北支部の皆さんともお会いできて、みなさんとても気さくでウエルカムな雰囲気です。本当に楽しい見学例会でした。下北半島の美しさや、楽しさをこれからたくさんの人に知ってもらおうことで日本人だけではなく、外国の方にもきっと喜んでもらえるのではないかなと思いました。それほど気持ちの良い空気感や雰囲気、歴史や文化の面白さが詰まった場所だと思います。下北支部の皆様、本当にお世話になりました。またいきたいです！

記/和み家 代表 黒沢 若菜 氏



青森支部8月例会

健康第一ですネ！

～社長さんと社員さんの健康は会社の健康～

◆パネラー◆

(株)青工 常務取締役

工藤 光治 氏

マイクロアルジェ 瑠美

代 表

豊島 文江 氏

(株)高村保険事務所 M's 青森店

支 店 長

玉村 大子 氏

(2023/8/22 参加 19名)

★★★ 感想文 ★★★

「健康第一ですネ！」という題材で報告者、(株)青工の工藤様の話を聞いて心に響いた言葉があります。それは「過信しない」という言葉です。工藤さんは小さい頃から陸上競技をされていて、今でも小学生に指導するような方なので体力には自信があったと思うのですが、それが裏目に出てしまい、仕事に前兆があったにも関わらず休めば大丈夫だろうと「過信」してしまい病に倒れてしまいました。それから工藤さんは食生活を改善し、いま社内では今まで以上にコミュニケーションを取り、棒高跳びを再開できるくらいまで回復しているそうです。グループ討論の中では、経営者が倒れた時にダメになるような会社は会社自体の健康づくりが出来ていないという話になりました。最後になりますが「食べることは生きること」。健康でなければ何も出来ませんので、常に感謝の気持ちを忘れずに、ストレスとうまく付き合いながら経営者として楽しく健康に過ごしていきたいと思います。

記/(株)渋谷組 取締役部長 鉄 信一 氏



共に生きるみらい委員会事業

雇用促進パネルディスカッション

◆ パネラー ◆

◆ コーディネーター ◆



(株)エコフリッジ

代表取締役

中里 明光 氏



(株)サン・コンピュータ

代表取締役社長

三浦 克之 氏



(一社)日々木の森

代表理事

立崎 文江 氏

(2023/9/12 参加 20名)

★★★ 感想文 ★★★

“共に生きるみらい委員会”と名称を変更し、「社会の中で様々な生きづらさを抱えた人と共に生き、働くことが当たり前の社会を目指す」という委員会の目的の下に行った雇用促進パネルディスカッションでした。

障がい者雇用とどうしても身構えてしまいましたが、お話を聞いていくうちに、障がい者と考えなくていいのではないか、と思うようになりました。“個性”と考えると、私自身の個性、共に働く仲間の個性はみんな違います。そして、個性に合った働き方を今も当たり前のようになっています。その延長線上に障がい者雇用があるのではないかと思います。障がい者雇用は、しっかりとしたサポートの仕組みもあるため、個性を知った上で雇用ができ、安心して受け入れることができると感じました。身構える前に、知ることから始めていき、生きづらさを抱えている人と共に働くみらいを見たいと思います。

記/(有)佐藤鉄筋興業 佐藤 寛子 氏



↓ 7/19 第2回青年部会総会 参加者 42名



↓ 7/26 八戸支部&女性部会7月合同例会 参加者 25名



↓ 7/27 青森支部7月例会 参加者 37名



↓ 8/10 下北支部8月例会 参加者 7名



↓ 8/18 八戸支部 8 月例会 参加者 28 名



↓ 8/23 津軽支部 8 月例会 参加者 8 名

9/8 津軽支部 9 月例会 参加者 18 名 ↓



↓ 8/24 上十三支部 8 月例会 参加者 15 名



↓ 9/9-10 企業展 参加企業 11 社



8 月理事会報告

於:事務局 2023.8.2(水)

1)年度方針の確認

- 青森同友会2023 年度重点活動方針
- 青森同友会 3 カ年ビジョン(2023~2025)

2)報告事項

- 青森同友会の各支部の動きと全国行事について
- 第 20 期経営指針を創る会について

3)審議・確認事項

- 第 22 回経営研究集会について
- 他県同友会との交流企画について
- 第 22 回障害者問題全国交流会in愛知について
- 第 23 回障害者問題全国交流会in青森について
- 年度会勢目標に向けての取り組みについて
- 各支部、委員会からの報告

会員数 416 名/入会 5 社 退会 2 社

9 月理事会報告

於:事務局 2023.9.4(月)

1)年度方針の確認

- 青森同友会2023 年度重点活動方針
- 青森同友会 3 カ年ビジョン(2023~2025)

2)報告事項

- 青森同友会の各支部の動きと全国行事について
- 第 20 期経営指針を創る会について

3)審議・確認事項

- 第 22 回経営研究集会について
- 全県行事の開催計画策定について
- 他県同友会との交流企画について
- 第 22 回障害者問題全国交流会in愛知について
- 第 23 回障害者問題全国交流会in青森について
- 年度会勢目標に向けての取り組みについて
- 各支部、委員会からの報告

会員数 418 名/入会 2 社 退会 0 社

【次回開催日】2023 年 10 月 2 日(月) 13:30~/事務局