



青年部会 & 下北支部12月合同例会

講師 二木 久美子 氏

(株)vimvery 代表取締役

会場 むつ来さまい館
(むつ市田名部町10-1)



12/12

火

17:00~18:30

バランスボールレッスン

青年部会12月例会は下北支部との合同例会です。二木さんからバランスボールを使用した体力づくりを教わり、楽しく弾んで体力アップしましょう！当日は動きやすい服装、飲み物をご持参ください。例会後は懇親会を開催します。是非ご参加ください。

お申し込みは下記項目をご記入の上、FAX にてご返信ください

例 会 ☐参加します(500 円/資料代として)

☐欠席します

懇親会 ☐参加します(5,000円) ☐欠席します

※懇親会場は「酒遊海峡 善」です。当日キャンセルは後日徴収させていただきます。

会 社 名

お 役 職

お 名 前

FAX⇒017-752-0170