

# 素 高田馬場で青森の肉と野菜を頂きながら 楽しく交流しましょう！

## 会の主旨

全国に組織を持つ「中小企業家同友会」  
ならではの企画です。青森同友会の相馬  
様の発案で、全国の会員さんを繋いで、  
仲間の絆や経営にも刺激を与えあい、  
楽しく共に成長するのが目的です。

第1弾

高田馬場「やだらめえ」  
飲食店経営の野中涼介氏

(株)Lime Right・青森同友会津軽支部のお店訪問例会

日時：2024年1月21日(日) 18:00～

会場：高田馬場 青森の肉と野菜「やだらめえ」  
東京都豊島区高田3丁目10-2

参加費：6,500円

電話：050-5489-4104

参加予定者：青森同友会・東京同友会・  
埼玉同友会・東京飲食部会・

【内容】 MY 猪口吞兵衛会

- ・野中氏自己紹介
- ・東京飲食部会ご挨拶
- ・参加者全員1分間アピールスピーチ



◀落ち着いた  
雰囲気  
の外観と店内▶



## 翌日1月22日(月) 希望者オプション企画

朝7時 蔵田由貴美氏(青森同友会)が案内する太田市場花卉市場 花の競り見学

午前10時 田中和江氏(東京同友会)株式会社テイ製作所見学  
組子職人顔負け!? レーザー技術の工場見学。

12時30分 ランチ「ハーブ&おいしい野菜塾レストラン。300坪の畑の隣りにあり、  
日曜日には野菜列車が園内を走り、ロックライミングもあります。」

お問い合わせ お申込み 東京同友会事務局 03-5829-8988 (担当・桑鶴) 青森同友会事務局 017-752-0171

企画 青森同友会 津軽支部・東京同友会 飲食部会 合同例会

●お店訪問例会 →  参加  不参加 ●1月22日オプション企画 →  参加  不参加 返信FAX: 03-5829-8770

御芳名 ( ) 御社名 ( ) 支部 ( )

会員以外の方は  
こちらにご記入ください。 御芳名 ( ) 御社名/役職 ( )



**お店** 炉端鮮魚 (東京同友会)  
「ととけむり」



高田馬場駅より徒歩5分。  
鮮度抜群の素材を、炉端と和食のゆったり  
贅沢な空間でお楽しみください。

東京都新宿区高田馬場 1-6-16 ユニオンビルB1F  
TEL 050-5589-9908

**見学** 株式会社 Y's Style  
(青森同友会) 蔵田由貴美氏



1月22日  
花の競り  
見学

青森県産のお酒とお花でコラボし、心に響く  
暮らしを豊に彩ります! 本社:東京目黒区

〒030-0813 青森県青森市松原 3-15-28  
TEL/FAX 017-718-3787

**例会**



1月  
新春例会  
(東京中央区支部)

社長や士業に  
やってほしい!

飛ぶ込み営業歴30年  
TikTokのフォロワー  
3万人獲得者が語る

人脈ゼロから  
SNSを潤滑した  
新規顧客開拓術

1/19  
金 18:00-20:45

オンライン会場:200M

**お店** 戸越銀座商店街 茶雑菓  
(株)吉村 橋本久美子氏(東京同友会)



日本茶の未来を創造する「吉村」の  
アンテナショップ。  
茶器を試せたり、手作り抹茶ビールも楽しめます!

〒142-0041 東京都品川区戸越 1-19-17  
TEL 03-6426-2828

まだまだ広げたい!  
麻里ちゃんが繋ぐ  
全国会員の交流会



同友会仲間集合です!  
雇用を守りながら経営に真摯に  
関わっていらっしゃる同友会会員  
中小企業家同友会の  
輪を広げましょう!



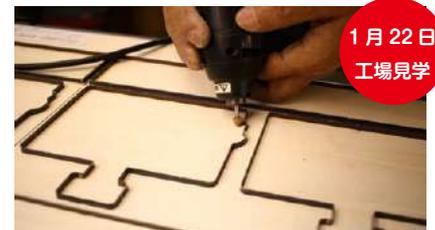
**お店** お店紹介  
飲食店や物販販売を  
PR!

**例会** 例会報告  
企業紹介・勉強会  
学びがいっぱい!

**見学** 会社見学  
リアルな現場見学で  
体験!

**商品** 商品開発  
中小企業の技術で  
コラボのチャンスが!

**見学** (株)テイ製作所 (東京同友会)  
紙器に特化した抜型製造業



1月22日  
工場見学

あくなき挑戦と創造力でパートナーと共に  
成長し愛されるモノづくりで豊かな社会に!

東京都北区浮間 2-17-17 サクラビル  
TEL 03-3966-8601

**交流** 第31回 MY猪口呑兵衛会  
新年会(東京女性部同好会)

ご自分のお猪口を持参  
して、国酒・日本酒と  
プラスアルファを  
楽しむ会です!



1月20日(土) 12:30~  
グレースバリ渋谷 (パセラリゾーツグランテ渋谷 BF2)

お楽しみどころ スケジュール  
空けておいてくださいね!

- ◎ 金水晶酒造・斎藤美幸社長 (福島同友会) と華やかに乾杯!
- ◎ ネギロックで有名なよりちゃん (東京同友会・三重県在住) の単独ライブで元気を頂く!

日本酒好きもそうでない人もいっぱい楽しめますよ!

**お店** Ganesha Dining  
インド料理 (東京同友会)



こだわりは、熱々ブルーチーズナンと  
話題のインドワイン「SULA」が絶妙

東京都港区東麻布 1-29-17 グランクリュ麻布 1F  
TEL 03-6441-2540

**お店** だし拉麺 きんざん  
(有) 静岡屋 (青森同友会)



青森八戸の静岡屋の「にぼしだし」  
「かつおだし」を生かした「だし拉麺」が  
イオンモールに登場!!

千葉県千葉市美浜区豊砂 1-1  
イオンモール幕張新都心店 グランドイオンモール2F  
TEL 043-239-6344

**商品** Blue THE Berry  
ブルーザベリー (東京同友会)



国産ブルーベリーを使ったスイーツの専門店です。  
ブルーベリーの新しいおいしさをお届けします

東京都葛飾区亀有 5-16-16  
TEL 03-5856-2298

**お店** 管楽器バー アイフォン  
中島由美子氏 (東京同友会)



気軽に楽器とお酒を楽しめるお店

小平市学園西町 1-20-15 IOA ビル2F  
西武多摩湖線「一橋学園」駅  
南口より徒歩1分

**お店** 日本酒とつまみの旨い店 礎  
(埼玉同友会)



営業時間: 17時~23時  
定休日: 日・火、但し  
火曜日は女将酒場として  
11:30~ランチ営業

埼玉県越谷市北越谷 4丁目 20-7 守ビル 2階  
TEL 048-993-4669