



上十三支部 2月例会

知ろう！始めよう！健康経営

～ 企業 の 健康 は 働く 人 の 健康 から ～

(株)vimvery

代表取締役

二木 久美子氏

【健康経営講座】

大同生命保険（株）八戸営業所

妻神 和子氏

【会場】サードプレイス三沢

(三沢市古間木 56)

【日時】2月18日(火)

18:00～20:00



2月の上十三支部例会は健康経営についての理解を深めます。企業で働く人の健康は業務の効率化や成果を上げるうえで大変重要です。近年では健康経営を推進する企業に対する認定制度の拡充など、経営するうえでのメリットも増えてきています。今回はそうした制度やサポートについて学ぶほか、経営者自ら健康への意識を高めるため、気軽に始められる健康づくりとして注目されるバランスボールの体験を行います。ぜひご参加ください！

当日はトレーニングウェアなど動きやすい服装でご参加ください。

上十三支部会 2月例会(2/18)に

出席します

欠席します

コチラもチェック!!

例会後の交流会(場所・参加費未定)に

参加します

欠席します

会社名

お役職

お名前

FAX ⇒ 017-752-0170